

RECURSO ALTERNATIVO FISIOTERAPÊUTICO USADO NA ÁREA DE HIDROTERAPIA

Ana Carla Alves¹
André Luiz Bastos dos Santos¹
Flávio Nicolau Salvador Domingos¹
Lara Cristina Barroso Leão¹
Larissa Aparecida Silva de Oliveira¹
Luciana Araújo Costa¹
Ludmila Mendes Brito¹
Thays Silva Menezes¹
Dalley César Alves²
Kelly Cristina Borges Tacon²

Resumo:

Introdução: Fisioterapia Aquática é um dos recursos utilizados dentro da fisioterapia para tratamento e reabilitação dos mais diversos acometimentos, pois é um tratamento altamente eficaz, que traz inúmeros benefícios. **Objetivos:** Confeccionar recursos terapêuticos para área de Hidroterapia através da utilização de materiais alternativos. **Métodos:** Foi realizado um levantamento bibliográfico sobre o tema, utilizou-se artigos na base de dados scielo e lilacs, utilizou-se os descritores em saúde: Reabilitação aquática, Hidroterapia recursos e práticas, Aquatic exercise. Posteriormente foi realizada uma entrevista com profissional da área. Os materiais utilizados como câmara de ar, tapete de EVA, tesoura, cola de borracha e velcro para confecção dos recursos anel flutuador, colar cervical. Pois, são matérias de valor menor, podendo ser recursos feitos em clinicas filantrópicas com muitos pacientes. O trabalho será realizado através de mesa demonstrativa. **Resultados:** Obtivemos resultados positivos com os recursos criados, com a participação dos integrantes do grupo acadêmico e com orientação do professor de Hidroterapia, que pode nos orientar sobre a densidade de cada peça que utilizaríamos. Percebemos limitações no colar cervical como variabilidade anatômica, pois a simetria da cervical de um adulto possui diferença de uma criança, sendo feito para adultos e não possuindo ajustes consequentemente não ficará adequado em crianças. Os flutuadores de joelho e coxa não possui limitação por ter possibilidade de ajustes. Os recursos foram fabricados com baixo custo, a durabilidade esperada é em média de 2 anos, por ser de material resistente, suportando o peso de um adulto em cerca de 90 quilos. Portanto, poderão ser reproduzíveis em outras clinicas carecidas, onde tenha muitos pacientes que precisem de tratamento aquático. Passando de um instrumento em falta, para um recurso alternativo disponível e acessível. **Conclusão:** Através do estudo realizado pode-se perceber a importância de trabalharmos com recursos alternativos, além de contribuímos com o meio ambiente notamos o quanto é importante a criatividade para melhorar o atendimento. Foi de extrema importância o foco nessa área porque nos foi mostrada quantos recursos podemos aplicar quando nos aprofundamos no estudo.

Palavras-chave: Recursos. Meio Ambiente. Método. Orientar.

¹ Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

² Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil