

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA

Amanda Alves Lopes¹
André Luiz Bastos dos Santos¹
Brenda Maria Maximiano¹
Thays Silva Menezes¹
Marcelo Nishi²

Resumo:

Introdução: A esclerose lateral amiotrófica (ELA) foi descrita pela primeira vez por Charcot em 1874, trata-se de um distúrbio que envolve a degeneração do sistema motor em vários níveis: bulbar, cervical, torácico e lombar. Compromete tanto os neurônios de primeira e segunda ordem sendo progressiva e fatal por comprometimento respiratório. As causas podem estar relacionadas a mutação genética, desequilíbrio químico, doença auto imune e hereditariedade. A ELA não afeta os sentidos (visão, olfato, paladar, audição e tato), ela raramente afeta o funcionamento da bexiga, dos intestinos ou a capacidade de pensamento e raciocínio do paciente. Portanto, os sinais e sintomas desta doença podem incluir: a fraqueza e a atrofia muscular, fasciculações, câibras, espasticidade, disartria e disfagia. **Objetivo:** Conhecer as condutas de tratamento fisioterapêuticos na esclerose lateral amiotrófica. **Métodos:** O trabalho foi realizado por meio de uma revisão literária nas bases de dados eletrônicas: Lilacs, SciELO, Rev. Neurocienc, publicados entre 2010 a 2018, na língua portuguesa, em artigos científicos de revistas e livros especializados sobre o tema. **Resultados:** A princípio foram encontrados cinco artigos científicos completos, e por fim na íntegra foram avaliados três destes artigos. Os critérios utilizados para avaliar foram as descrições sobre a doença, a morfologia e os tratamentos com fisioterapia para esse tipo de caso. Os resultados mostram que a fisioterapia tem um papel fundamental no tratamento de pacientes com esclerose lateral amiotrófica. **Conclusão:** A atuação da do profissional fisioterapeuta é de fundamental relevância durante o curso da doença. Promovendo uma melhor qualidade de vida, para evitar as complicações e o óbito precoce. As condutas fisioterapêuticas visam manter a amplitude articular, evitar retrações musculares e prevenir trombose venosa profunda, para isso são utilizados técnicas de alongamento, exercícios ativos livres leves ou assistidos. E não se pode esquecer da fisioterapia pneumofuncional, que irá manter a higiene brônquica e os pulmões desobstruídos (através de aerosolterapia, drenagem postural e manobras desobstrutivas).

Palavras-chave: Esclerose Lateral Amiotrófica. Fisioterapia. Reabilitação.

¹ Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

² Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil