

# ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA SÍNDROME DO TÚNEL DO CARPO: REVISÃO DE LITERATURA

Bianca Royer Weschenfelder<sup>1</sup>  
Diego Henrique do Carmo Jayme<sup>1</sup>  
Lara Castro Ávila<sup>1</sup>  
Luane Damásio Nogueira<sup>1</sup>  
Ludmila Souza da Silveira<sup>1</sup>  
Daniella Alves Vento<sup>2</sup>  
Wesley dos Santos Costa<sup>2</sup>

## Resumo:

**Introdução:** A síndrome do túnel do carpo (STC) é uma patologia decorrente de uma compressão do nervo mediano em consequência do estreitamento do compartimento do túnel do carpo, apresentando sintomas como dormência, distúrbios sensoriais e motores. Para o alívio sintomático da síndrome, são utilizados procedimentos fisioterapêuticos, reduzindo o uso de fármacos e recuperando a capacidade funcional do paciente. **Objetivos:** Realizar uma revisão bibliográfica de modo a salientar a eficácia da fisioterapia no tratamento da STC. **Método:** Foi efetuado um levantamento nas bases de dados do Google Scholar e SciELO (Scientific Electronic Library Online), Periódicos Capes e Medline (National Library of Medicine). Utilizaram-se os descritores: “síndrome do túnel do carpo”, “fisioterapia” e “reabilitação”, de forma individual e combinada. Foram selecionados artigos em português e inglês, publicados entre os anos de 2008 a 2018, e que detivesse como foco central a abrangência da fisioterapia no tratamento da STC. Após as buscas, os artigos foram lidos em sua totalidade e foram excluídos os estudos que não contemplavam os critérios de inclusão. **Resultados:** Inicialmente foram selecionados 15 artigos, após análise de conteúdo foram excluídos 06 estudos, restando 09 artigos como base de dados para o presente estudo. De modo específico, dos 09 estudos escolhidos, 04 artigos trazem relatos sobre utilização da eletroterapia combinado com a cinesioterapia como tratamento principal para a patologia, 01 traz relatos sobre o uso da bandagem terapêutica, 03 destacam a laserterapia combinado com o uso de ultrassom e 01 ressalta apenas o uso do ultrassom. Além disso, desses 09 artigos, 03 também ressaltam a indicação de tratamento cirúrgico quando com o tratamento fisioterapêutico não há significante melhora, desses 03 estudos, 02 relatam a importância da fisioterapia no pós-operatório. Apesar das diferentes abordagens utilizadas, há um consenso entre todos os artigos quanto a eficácia da fisioterapia na melhora clínica nos sintomas relacionados a dor, ao processo inflamatório e ao aprimoramento da atividade mecânica. **Conclusão:** As diferentes técnicas fisioterapêuticas no tratamento da STC são eficazes tanto na prevenção, como durante a doença e na reabilitação.

**Palavras-chave:** Síndrome do Túnel do Carpo. Fisioterapia. Reabilitação.

<sup>1</sup> Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

<sup>2</sup> Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil