

## TRABALHO MULTIDISCIPLINAR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Beatriz Lima Magalhães<sup>1</sup>  
Gabriela Miguel Vieira<sup>1</sup>  
Amanda Milena Araujo Almeida<sup>1</sup>  
Denise Alves Oliveira<sup>1</sup>  
Karine Siqueira Sousa<sup>1</sup>  
Rúbia Mariano da Silva<sup>2</sup>  
José Luis Rodrigues Martins<sup>2</sup>

### Resumo:

**Introdução:** O envelhecimento fisiológico, também chamado de senescência, pode ser compreendido como um processo de diminuição progressiva e natural da funcionalidade. No entanto, em condições de sobrecarga como, por exemplo, doenças, acidentes e estresse emocional, pode ocasionar uma condição patológica que necessita de assistência. A fim de evitar o envelhecimento não saudável é importante a prática de atividades que busquem auxiliar o idoso na manutenção de suas funções para que este preserve sua autonomia e independência. **Relato de experiência:** No presente trabalho objetiva-se relatar a experiência vivenciada pelos acadêmicos da Liga Multidisciplinar do Estudo da Dor - LAMED, (fisioterapia, farmácia, medicina, psicologia e enfermagem) no desenvolvimento de ações em educação em saúde com uma turma de 40 idosos do projeto Universidade aberta para terceira idade (UniAti) no município de Anápolis-GO, nos meses de agosto a dezembro de 2017. Foram desenvolvidas atividades que envolveram os idosos em um processo de aprendizagem ativo, com troca de conhecimentos e experiências, optando-se sempre por dinâmicas facilitadoras a fim de abordar temas pertinentes a saúde do idoso. Os temas foram escolhidos por conveniência a partir da orientação de professores acerca da demanda dos idosos. **Conclusão:** A participação no desenvolvimento de oficinas no UniAti, trouxe acréscimo curricular e de experiência profissional para os membros da LAMED, abriu espaço para novas descobertas na reestruturação de dinâmicas participativas, e que fortaleceu o conhecimento acerca do processo de envelhecimento, mudança física e metabólica com idosos, propondo caminhos na arte de educar, cuidar, promover, proteger, recuperar e reabilitar a saúde do idoso.

**Palavras chave:** Educação em Saúde. Idosos. Equipe Multiprofissional.

<sup>1</sup> Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

<sup>2</sup> Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil