

# ESPIRITUALIDADE E SUA RELAÇÃO COM A QUALIDADE DE VIDA EM ESTUDANTE DE MEDICINA

Alessandra Sthefanie Alves Silva<sup>1</sup>;  
Débora Vieira Jacinto<sup>1</sup>;  
Renata Garcia de Napoli<sup>1</sup>;  
Samir Antonio Madi Filho<sup>1</sup>;  
Thalita Oliveira Silvano Amaral<sup>1</sup>;  
Humberto Graner Moreira<sup>2</sup>.

## Resumo

A espiritualidade como algo que transcende o físico, ligado ao sagrado e a busca de respostas sobre o significado da vida, tem sido reportada como importante fator de enfrentamento a situações de vulnerabilidade humana e como fator desenvolvedor de resiliência, assim como de recuperação física e psíquica de pacientes. O aumento de senso de propósito de vida se demonstra eficaz em oferecer referencial para condições de estresse como doenças e situações que requerem dedicação para ajudar a si e ao próximo. O presente trabalho tem como objetivo avaliar a influência da espiritualidade na saúde e bem-estar de graduandos de medicina, estes que estão a se formar em uma profissão que exige o enfrentamento com questões de vida e morte na relação médico-paciente, assim como situações estressantes que exigem alto esforço e capacidade pessoal. A avaliação será feita por meio de um estudo transversal qualitativo-quantitativo, onde serão aplicados questionários sobre empatia, espiritualidade/ religiosidade/crenças pessoais e qualidade de vida e perfil sociodemográfico. Espera-se encontrar uma relação entre qualidade de vida dos estudantes de medicina e espiritualidade/religiosidade.

**Palavras-chave:** Espiritualidade. Saúde. Estudantes de Medicina. Qualidade de vida.

## SPIRITUALITY AND ITS RELATIONSHIP WITH THE QUALITY OF LIFE IN A STUDENT OF MEDICINE

### Abstract

Spirituality as something that transcends the physical, linked to the sacred and the search for answers about the meaning of life, has been reported as an important factor to face situations of human vulnerability and as a factor of resilience, as well as physical and psychic recovery of patients. Increased sense of purpose in life is effective in providing referral for stressful conditions such as illness and situations that require dedication to help oneself and others. The purpose of this study is to evaluate the influence of spirituality on the health and well-being of medical graduates, who are graduating in a profession that demands confrontation with life and death issues in the doctor-patient relationship, as well as situations stressors that require high effort and personal capacity. The evaluation will be made through a qualitative-quantitative cross-sectional study, where empathy, spirituality / religiosity / personal beliefs and quality of life and sociodemographic profile will be applied. It is hoped to find a relationship between the quality of life of medical students and spirituality / religiosity.

**Keywords:** Spirituality. Health. Medical students. Quality of life.

<sup>1</sup>Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. Brasil.

<sup>2</sup>Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. Brasil. Email: humbertogranger@uol.com.br