

# CORRELAÇÃO ENTRE A AUTOEFICÁCIA EM AMAMENTAÇÃO E DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Amanda Fernandes Pereira Brito<sup>1</sup>;  
Amanda Rassi<sup>1</sup>;  
Júlia Moura Nader<sup>1</sup>;  
Letícia Ohana de Oliveira Carvalho<sup>1</sup>;  
Nathália de Carvalho Moreira<sup>1</sup>;  
Marluce Martins Machado da Silveira<sup>2</sup>.

## Resumo

A gestação é um período de intensas mudanças na vida da mulher e de sua família. Entre os transtornos psíquicos da puerperalidade, destaca-se a depressão pós-parto (DPP), a qual é caracterizada pela ocorrência de um episódio depressivo maior no período pós-parto. Esse transtorno pode interferir na amamentação, uma vez que, mães deprimidas têm menor probabilidade de iniciar ou manter a amamentação, além de correlacionar-se com a autoeficácia, ou seja, a confiança da mãe para amamentar. O objetivo deste estudo é correlacionar depressão pós-parto e autoeficácia na amamentação entre mulheres que frequentam o Banco de Leite do município de Anápolis, Goiás, por meio da aplicação de duas escalas: a Escala de Autoeficácia na Amamentação – versão reduzida e a Escala de Depressão Pós-Parto de Edimburgo. Trata-se de um estudo de natureza quantitativa do tipo transversal. A coleta de dados será feita mediante assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e será assistida por, no mínimo, um colaborador, o qual será capacitado para aplicação das escalas. Os resultados obtidos serão arquivados em um banco de dados e as análises quantitativas serão realizadas com a estatística descritiva pelo software Statistical Package for Social Science, por meio do coeficiente de correlação de Pearson. Espera-se que o fornecimento dos resultados para a instituição de pesquisa auxilie em medidas que visem reduzir o índice de depressão pós-parto e, ao mesmo tempo, ampliação da promoção da amamentação.

**Palavras-chave:** Aleitamento materno. Autoeficácia. Depressão pós-parto.

## CORRELATION BETWEEN SELF-EFFECTIVENESS IN BREASTFEEDING AND POST-BREAST DEPRESSION

## Abstract

Gestation is a period of intense changes in the life of the woman and her family. Among the psychiatric disorders of puerperality, we highlight postpartum depression (PPD), which is characterized by the occurrence of a major depressive episode in the postpartum period. This disorder may interfere with breastfeeding, since depressed mothers are less likely to initiate or maintain breastfeeding, in addition to correlating with self-efficacy, that is, the mother's confidence in breastfeeding. The objective of this study is to correlate postpartum depression and self-efficacy in breastfeeding among women attending the Milk Bank of the city of Anápolis, Goiás, through the application of two scales: the Self-Efficacy Scale in Breastfeeding - reduced version and the Scale of Postpartum Depression in Edinburgh. It is a quantitative cross-sectional study. Data collection will be done by signing the Term of Free and Informed Consent and will be assisted by at least one employee, who will be trained to apply the scales. The results obtained will be archived in a database and the quantitative analyzes will be carried out with descriptive statistics by the software Statistical Package for Social Science, using Pearson's correlation coefficient. The provision of results to the research institution is expected to assist in measures to reduce the rate of postpartum depression and, at the same time, increase the promotion of breastfeeding.

**Keywords:** Breastfeeding. Self-efficacy. Baby blues.

<sup>1</sup>Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. Brasil.

<sup>2</sup>Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA. Brasil. Email: marluce.machado@gmail.com