

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

# A ODONTOLIMPIADAS COMO FORMA DE INTERAÇÃO E MELHORIA NA QUALIDADE DE VIDA: SOB PERSPECTIVA DOS ALUNOS DO CURSO DE ODONTOLOGIA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE ANÁPOLIS – UNIEVANGÉLICA

João Osmário Mariano Rosa<sup>1\*</sup> (G), Gustavo Peclat David<sup>1</sup> (G), Ana Clara Lima de Farias<sup>1</sup> (G), Jhosy S. Mendes Campos<sup>1</sup> (G), Luiza Santos Cardoso<sup>1</sup> (G), Mário Serra Ferreira<sup>2</sup> (PQ), Giulliano Caixeta Serpa<sup>2</sup> (PQ), Daniel de Almeida Decurcio<sup>3</sup> (PQ).

joaoom.ladco@gmail.com

1. Acadêmico do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Anápolis;
2. Professor/Pesquisador do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Anápolis;
3. Professor/Pesquisador da Universidade Federal de Goiás (UFG);

### Resumo:

O presente trabalho objetivou aliar a interação dos discentes e docentes do Curso de Odontologia do Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA por meio da prática esportiva, tendo como benefícios o bem-estar físico, social e emocional dos envolvidos. Todas as ações de interação foram concretizadas no ginásio poliesportivo do Centro Universitário de Anápolis para a disputa dos jogos entre as equipes, como também houve o auxílio de organizadores formados por alunos e professores do Curso de Odontologia. O resultado obtido foi de contatos fora do ambiente de ensino teórico, em que discentes e docentes se interagiram de forma lúdica, tendo como a mudança na rotina, melhoria em sua qualidade de vida, saúde mental e corporal e conhecimento de novos talentos referente ao esporte.

**Palavras-chave:** Relações interpessoais. Saúde mental. Exercício.

## EXPERIENCE REPORT

# THE ODONTO OLYMPICS AS A FORM OF INTERACTION AND IMPROVEMENT IN THE QUALITY OF LIFE: UNDER THE PERSPECTIVE OF THE STUDENTS OF THE DENTISTRY COURSE OF THE UNIVERSITY CENTER OF ANÁPOLIS – UNIEVANGÉLICA

### Abstract:

The present work aimed to combine the interaction of the students and teachers of the Dentistry Course of the Center University of Anápolis - UniEnvagélica through sports practice, having as benefits the well-being physical, social and emotional development of those involved. All interaction actions were carried out in the gym sports center of the University Center of Anápolis to dispute the games between the teams, as well as there was the aid of organizers formed by students and professors of the Dentistry Course. The result obtained from contacts outside the theoretical teaching environment, in which students and teachers interacted with a change in routine, improvement in their quality of life, mental and corporal health and

knowledge of new talents related to the sport.

**Keywords:** Interpersonal relations. Mental health. Exercise.