

## LESÃO POR PRESSÃO E A ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

MEIRELES, Gláucia Oliveira Abreu Batista<sup>1</sup>  
 BEZERRA, Rosana Mendes<sup>2</sup>  
 ALBUQUERQUE, Rayane Baptista Sabino de Sá<sup>3</sup>  
 PAIVA, Daniele Moreira<sup>3</sup>

### Resumo:

**Introdução:** Em abril do ano de 2016 houve a mudança da nomenclatura do termo úlcera por pressão (UP) para lesão por pressão (LPP), devido uma maior abrangência e por haver a utilização de números arábicos para descrever cada estágio ao invés de números romanos. (MORAES et al., 2016). O conceito de LPP é um dano localizado na pele e/ou tecido mole subjacente geralmente sobre proeminência óssea ou relacionado a equipamentos médicos e dispositivos (MORAES et al., 2016). **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo identificar frente a literatura científica, como são descritas as abordagens sobre lesões por pressão, no Brasil.

**Metodologia:** Baseia-se em um estudo de revisão integrativa da literatura (MENDES; SILVEIRA; GALVAO; 2008), na biblioteca eletrônica Scientific Electronic Library Online (SCIELO) nas bases de dados Biblioteca Virtual e Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS) e Bases de Dados de Enfermagem (BDENF), com os descriptores em saúde Ulcera por pressão. Lesão por pressão. Enfermagem. **Resultado:** A análise dos dados resultou em três categorias: Categoria 1 Causas e incidências, nas causas autores apontam alguns problemas como: umidade, imobilidade física prejudicada, doenças de base e desidratação.; Categoria 2 Medidas preventivas, foram listadas pelos autores: mudança de decúbito, nutrição adequada, avaliação do grau de risco, utilização de protocolos, proteção de proeminências ósseas e a orientação a família e ao paciente; Categoria 3 Cuidados de enfermagem, pesquisas apontam pontos primordiais como Planejamento das ações de cuidados, apoio nutricional, análise e execução de protocolos para lesões e implementação e diagnósticos. **Conclusão:** As lesões por pressão estão presentes constantemente em nosso dia a dia como profissionais de enfermagem, e necessita ser estudado e implementado por haver ainda altos índices de incidências gerando muito gasto. Os cuidados de enfermagem a serem implementados são selecionados por meio da aplicabilidade da avaliação de risco (escalas como a de Braden) do paciente, protocolos, educação continuada, estágio em que o paciente se encontra e a necessidade de cada um. Portanto na equipe multidisciplinar o enfermeiro exercer papel fundamental para elaboração de ações assistenciais pautada na científicidade e na práxis do cuidar em enfermagem.

**Palavras-Chave:** Ulcera por pressão. Lesão por pressão. Enfermagem.

---

<sup>1</sup>Enfermeira, Mestra em Ciências Ambientais. Professora Adjunta do Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail: profaglauciameireles@gmail.com.br

<sup>2</sup>Enfermeira, Mestra em Ciências ambientais e Saúde, PUC Goiás, Brasil. Professora Assistente do Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail: rosanamb.enf@hotmail.com.

<sup>3</sup>Graduadas do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail: raysabino.albuquerque@gmail.com; danielargj@hotmail.com.

## PRESSURE INJURY AND NURSING: AN INTEGRATING REVIEW

### Abstract:

**Introduction:** In April 2016, there was a change in the nomenclature of the term pressure ulcer (UP) for pressure injury (LPP), due to the greater coverage and the use of Arabic numerals to describe each stage rather than Roman numerals . (MORAES et al., 2016). The concept of LPP is a localized damage to the skin and / or underlying soft tissue usually on bone prominence or related to medical equipment and device (MORAES et al., 2016). **Objective:** The objective of this study was to identify, in front of the scientific literature, how the approaches on pressure injuries in Brazil are described. **Methodology:** Based on an integrative review of the literature (MENDES; SILVEIRA; GALVAO, 2008), in the Scientific Electronic Library Online (SCIELO) electronic library in the Virtual Health Library (VHL), Latin American Literature and of the Caribbean in Health Sciences (LILACS) and Nursing Databases (BDENF), with the health descriptors Ulcera by pressure. Pressure injury. Nursing. **Results:** Data analysis resulted in three categories: Category 1 Causes and incidence, in the causes authors point to some problems such as: humidity, impaired physical immobility, basic diseases and dehydration; Category 2 Preventive measures were listed by the authors: change of position, adequate nutrition, evaluation of the degree of risk, use of protocols, protection of bony prominences and orientation to the family and the patient; Category 3 Nursing care, research points out key points such as Planning care actions, nutritional support, analysis and execution of protocols for injuries and implementation and diagnoses. **Conclusion:** Pressure injuries are constantly present in our daily lives as nursing professionals, and need to be studied and implemented because there are still high incidence rates generating a lot of expense. The nursing care to be implemented is selected through the applicability of the patient's risk assessment (scales such as Braden), protocols, continuing education, the stage in which the patient is and the need for each. Therefore, in the multidisciplinary team, nurses play a fundamental role in the elaboration of care actions based on the scientificity and practice of nursing care.

**Key words:** Pressure ulcer. Pressure injury. Nursing.

### REFERÊNCIAS:

- MORAES, Juliano Teixeira; BORGES, Eline Lima; LISBOA, Cristiane Rabelo; CORDEIRO, Danieli Campos Olimpio; ROSA, Elizabeth Geralda; ROCHA, Neilian Abreu. Conceito e classificação de lesão por pressão: atualização do national pressure ulcer advisory panel. *Rev. Enferm.Cent.O.Min.*v6i2.1423,mai/ago.2016.
- MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVAO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto contexto - enferm.** Florianópolis , v. 17, n. 4, p. 758-764, Dec. 2008 . Available from . access on 01 May 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>.