

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM SÍNDROMES HIPERTENSIVAS NA GESTAÇÃO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

REIS, Meillyne Alves dos¹
MATOS, Camila Gonçalves de²
MACEDO, Muriel Gomes Samra³

Resumo

INTRODUÇÃO: A Síndrome Hipertensiva Específica da Gestação (SHEG) é uma doença de grande morbimortalidade na gestação, dentre as síndromes hipertensivas gestacionais, especial atenção deve ser dada à pré-eclâmpsia que ocorre como forma isolada ou associada à hipertensão arterial crônica, pois estão ligados aos piores resultados maternos e perinatais. Caracterizada por hipertensão arterial, proteinúria e/ou edema, possuindo elevada taxa de incidência e prevalência no Brasil. Considerada um grande problema de saúde pública é relevante que a equipe de saúde conheça os fatores predisponentes para tal patologia, a fim de estarem aptos a reconhecerem a possibilidade do desenvolvimento desta, em qualquer momento do Pré - Natal (PN), estando esse capacitado para programações de prevenção, promoção e proteção de saúde do binômio. **OBJETIVO:** Descrever a assistência de enfermagem no atendimento as gestantes portadoras da SHEG. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura de artigos publicados na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) originais e disponíveis em texto completo nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (Scielo) e Base de Dados em Enfermagem (BDENF), no período entre 2010-2016, no idioma português. Para a análise dos dados adotou-se as recomendações de Mendes et al. (2008), que propõe seis passos para a elaboração de uma boa, eficaz, precisa e relevante revisão integrativa. **RESULTADOS:** Foram incluídos nesse revisão 12 artigos. Emergiram duas categorias: conceitos, incidência, fatores de risco, sinais e sintomas da SHEG; e assistência de enfermagem na SHEG. A sistematização da assistência de enfermagem a esse tipo de paciente constituiu-se um desafio, visto que é necessário prestar auxílio às demandas de autocuidado da paciente, limitadas por déficits inerentes à gravidez, e ao mesmo tempo estimular sua independência para o autocuidado, promovendo uma assistência emancipatória visando o bem estar geral do binômio. **CONCLUSÃO:** a hipertensão arterial na gestante, quando detectada, exige dos profissionais da área de saúde uma melhor preparação e ações preventivas, levando para o campo prático e teórico uma assistência para o binômio materno-fetal voltado para a importância da prevenção. Os enfermeiros têm conhecimento técnico/científico para reconhecer os sinais e sintomas sugestivo da SHEG e suas orientações para prevenir o mau prognóstico são muitíssimo importantes para a gestante.

Palavras-Chave: Gravidez de alto risco. Hipertensão gestacional. Hipertensão induzida pela gravidez. Assistência de enfermagem

NURSING ASSISTANCE IN HYPERTENSIVE SYNDROMES IN GESTURE: A Literature Review

Abstract

¹Enfermeira, Mestre em Atenção à Saúde. Professora Adjunta do Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis -GO, Brasil. E-mail:meillynealvesdosreis@yahoo.com.br

²Discente do Curso de graduação em Enfermagem. Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis -GO, Brasil. E-mail: camilamttos@hotmail.com

³Discente do Curso de graduação em Enfermagem. Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail: muriellmaceno@hotmail.com

INTRODUCTION: Hypertensive Specific Syndrome of the Gestation (SHEG) is a disease of great morbidity and mortality in pregnancy, among the gestational hypertensive syndromes, special attention should be given to preeclampsia that occurs as a form alone or associated with chronic arterial hypertension, since they are linked maternal and perinatal outcomes. Characterized by arterial hypertension, proteinuria and / or edema, with a high incidence rate and prevalence in Brazil. Considered a major public health problem, it is important for the health team to know the predisposing factors for this pathology, in order to be able to recognize the possibility of developing it at any time during the pre-natal period (PN). prevention, promotion and protection of health of the binomial.

OBJECTIVE: To describe nursing care in the care of pregnant women with SHEG.
METHODOLOGY: Integrative literature review of articles published in the Virtual Health Library (VHL) and available in full text in the databases: Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Nursing Database (BDENF), in the period between 2010-2016, in the Portuguese language. For the analysis of the data the recommendations of Mendes et al. (2008), which proposes six steps for the elaboration of a good, effective, precise and relevant integrative review.

RESULTS: Twelve articles were included in this review. Two categories emerged: concepts, incidence, risk factors, signs and symptoms of SHEG; and nursing care at SHEG. The systematization of nursing care for this type of patient was a challenge, since it is necessary to provide assistance to the patients' self-care demands, limited by deficits inherent to the clinical picture's gravity, and at the same time to stimulate their independence for self-care, promoting an emancipatory assistance for the general welfare of the binomial. **CONCLUSION:** the arterial hypertension in pregnant women, when detected, requires health professionals to better prepare and take preventive actions, leading to the practical and theoretical field an assistance to the maternal-fetal binomial focused on the importance of prevention. Nurses have technical / scientific knowledge to recognize the signs suggestive of SHEG and its guidelines to prevent poor prognosis are very important for the pregnant woman.

Keywords: High risk pregnancy. Gestational hypertension. Pregnancy-induced hypertension. Nursing care

REFEÊNCIAS:

MENDES, K. D. S. Et al. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto Contexto Enferm**, Florianópolis, v.17, n.4, p.758-64, out-dez, 2008
 Disponível em: <<http://www.scielo.br/pdf/tce/v17n4/18.pdf>> Acesso em: 24 maio 2015.

AGUIAR, M.I.F et al. Sistematização da assistência de enfermagem a paciente com síndrome hipertensiva específica da gestação. **Rev. Rene**. Fortaleza. V. 11, n. 4, p. 66-75, out/dez. 2010. Disponível em: <http://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/14000/1/2010_art_mifaguiar.pdf>. Acesso em 14 fev. 2017.

AMARAL, W. T.; PERAÇOLI, J.C. Fatores de risco relacionados à pré-eclâmpsia. **Comunicação em Ciências da Saúde**, p. 161-168, 2011. Disponível em: <<https://repositorio.unesp.br/handle/11449/136945>>. Acesso em 14 fev. 2017.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao pré-natal de baixo risco**. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

HERCULANO, M. M. S. et al. Aplicação do processo de enfermagem a paciente com hipertensão gestacional fundamentada em Orem. **Northeast Network Nursing Journal**, v. 12, n. 2, 2011. Disponível em: <<http://periodicos.ufc.br/index.php/rene/article/viewFile/4248/3282>>. Acesso em 14 fev. 2017.