

SOBREPESO E OBESIDADE EM UM COLÉGIO PÚBLICO DO MUNICÍPIO DE ANÁPOLIS

BEZERRA, Rosana Mendes¹
DOURADO, Veida Bastulhar²
RAMOS, Valeria Rodrigues³
SILVA, Thaynara Rodrigues Queiroz⁴

RESUMO

INTRODUÇÃO: A obesidade e sobrepeso são definidos pela Organização Mundial da Saúde como acúmulo de gordura excessivo ou anormal que prejudica a saúde. É causada por um desequilíbrio entre calorias consumidas e gastas, onde são ingeridos alimentos altamente energéticos unidos a uma inatividade física ou sedentarismo, que resultam em perfis inadequados a um bom estado de saúde. A etiologia da obesidade é multifatorial e complexa. Pode estar relacionada a fatores genéticos e fatores ambientais da modernidade vivenciada atualmente, por conta das grandes inovações tecnológicas e comportamentais que apresentam padrões alimentares ineficazes e sedentarismo. O adolescente que é obeso durante a adolescência se torna um adulto obeso. **OBJETIVO:** Verificar a prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares de um colégio público do município de Anápolis, Goiás na faixa etária de 10 a 18 anos. Descrever o Índice de Massa Corporal (IMC). Descrever a prática de atividades físicas. Analisar o tipo de alimentação realizada pela população infanto-juvenil. **METODOLOGIA:** Estudo transversal, prospectivo, descritivo, realizado com 113 escolares de um colégio público de Anápolis. **RESULTADO:** Ao analisar a amostra do presente estudo e comparar com outros estudos realizados em diversas regiões do país constatou-se uma taxa abaixo da média nacional de sobrepeso e obesidade. Com relação aos hábitos alimentares, o consumo de alimentos considerados saudáveis e a ingestão de água foram considerados adequados. Entretanto o consumo de alimentos considerados não saudáveis, sendo estes ricos em gorduras saturadas, sódio e açúcares mostram-se elevados, sabe-se que o consumo destes alimentos está relacionado a pré-disposição de doenças crônicas não transmissíveis, portanto faz-se necessário a conscientização dos malefícios do consumo destes alimentos, visto que os hábitos adquiridos na infância e adolescência permanecerão na vida adulta. Foi relatado pelos escolares uma frequência satisfatória da prática de atividades físicas e do número de refeições diárias. **CONCLUSÃO:** É de suma importância a atuação do enfermeiro na prevenção e promoção da alimentação saudável, por meio de práticas de educação continuada na comunidade dentro da atenção primária e nos programas como saúde na escola (PSE), utilizando-se de política intersetorial onde profissionais da saúde junto com os profissionais da educação buscam medidas que visem a promoção da saúde e a prevenção de doenças que acometem na população infanto-juvenil.

PALAVRAS CHAVE: Obesidade. Enfermagem pediátrica. Adolescência.

OVERWEIGHT AND OBESITY IN A PUBLIC SCHOOL OF THE MUNICIPALITY OF ANÁPOLIS

¹ Mestra em Ciências Ambientais e Saúde pela PUC-GO, Brasil. Professora do Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA, Brasil, rosanamb.enf@hotmail.com.

² Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA.

³ Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA. Enfermeira da Estratégia de Saúde da família de Jaraguá.

⁴ Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Obesity and overweight are defined by the World Health Organization as an accumulation of excessive or abnormal fat that damages health. It is caused by an imbalance between consumed and spent calories, where highly energetic foods are ingested together with a physical inactivity or sedentary lifestyle, which results in profiles that are not in good health. The etiology of obesity is multifactorial and complex. It may be related to genetic factors and environmental factors of modernity currently experienced, due to the great technological and behavioral innovations that present ineffective eating patterns and sedentary lifestyle. The adolescent who is obese during adolescence becomes an obese adult. **OBJECTIVE:** To verify the prevalence of overweight and obesity among schoolchildren in a public school in the city of Anápolis, Goiás, Brazil, aged 10 to 18 years. Describe the Body Mass Index (BMI). Describe the practice of physical activities. Analyze the type of feeding performed by the child and adolescent population. **METHODS:** Cross - sectional, prospective, descriptive study with 113 schoolchildren from a public college in Anápolis. **RESULTS:** When analyzing the sample of the present study and comparing with other studies performed in different regions of the country, a rate below the national average of overweight and obesity was observed. With regard to eating habits, the consumption of foods considered healthy and the intake of water were considered adequate. However, the consumption of foods considered to be unhealthy, these being high in saturated fats, sodium and sugars are high, it is known that the consumption of these foods is related to the pre-disposition of non-transmissible chronic diseases, therefore it is necessary to awareness of the harm of consuming these foods, as the habits acquired in childhood and adolescence will remain in adult life. A satisfactory frequency of physical activity and number of daily meals was reported by the students. **CONCLUSION:** The role of nurses in the prevention and promotion of healthy eating through the practice of continuing education in the community within primary care and in programs such as health at school (PSE) is of paramount importance, using an intersectoral policy where professionals health professionals together with education professionals seek measures aimed at promoting health and preventing diseases that affect the child and adolescent population.

KEYWORDS: Obesity. Pediatric nursing. Adolescence.