

A EXPERIÊNCIA DA HEMODIÁLISE E MUDANÇA DE VIDA: uma revisão da literatura

BEZERRA, Rosana Mendes¹

HORA, Ana Cláudia Campos Ferreira da²

Resumo

Introdução: A insuficiência renal é uma doença caracterizada pela rápida redução da função renal, tendo como resultado a diminuição da urina e a perda da interna, ou seja, perda do equilíbrio químico e do funcionamento normal do organismo, até a paralisação quase total de funcionamento renal, fazendo com que o seu portador adquira diversas incapacidades, que na maioria das vezes, exigem períodos longos de acompanhamento (NEPOMUCENO et al., 2014). **Objetivo geral :** Descrever frente a literatura científica como a hemodiálise influencia na mudança de vida do paciente. **Objetivos específicos:** Identificar as mudanças que ocorrem no cotidiano de pacientes com insuficiência renal crônica; Compreender os sentimentos expressos pelos os pacientes submetidos a hemodiálise. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008). **Resultados:** Foram selecionados 8 artigos científicos no idioma português entre os anos de 2011 a 2016, disponibilizados gratuitamente com utilização dos descritores hemodiálise, qualidade de vida e enfermagem, na Biblioteca virtual em saúde (BVS) e na Scientific Eletronic Library Online (SCIELLO). Após a análise dos dados chegou-se a duas categorias analíticas: 1 Mudanças na vida cotidiana e 2 Expectativa de vida. Na primeira categoria foi observado que atividades cotidianas e laborais foram prejudicadas. Na segunda categoria Expectativa de vida, relacionam-se a adaptação da nova vida com mudanças de hábitos alimentares, condições socioeconômicas, afastamento do trabalho e dificuldade de vida afetiva. **Considerações finais:** Ficou evidenciado que após o início da hemodiálise a vida do hemodialítico sofre transformações bruscas. Questões alimentares, familiares, sociais e financeiras levam o indivíduo a readaptação e adaptação a essa nova realidade. A equipe de saúde é fator importante para auxílio a essas novas adequações e necessidades, pois promove apoio e orientações que auxiliam na melhoria da qualidade de vida do hemodialítico.

Descritores: Hemodiálise. Enfermagem. Qualidade de vida.

THE EXPERIENCE OF HEMODIALYSIS AND LIFE CHANGE: A REVIEW OF THE LITERATURE

Abstract

Introduction: Renal insufficiency is a disease characterized by a rapid reduction in renal function, resulting in decreased urine and loss of the urine, ie loss of the chemical balance and normal function of the organism, until the majority of the percentages are higher in renal function, causing the patient to acquire several disabilities, which often require long follow-up periods (NEPOMUCENO et al., 2014). **Objectives: main:** To describe in front of the

¹ Mestra em Ciências Ambientais e Saúde pela PUC-GO, Brasil. Professora do Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA, Brasil, rosanamb.enf@hotmail.com.

² Graduada em Enfermagem pelo Centro Universitário de Anápolis UniEVANGÉLICA.

scientific literature as hemodialysis influences the change of the patient's life. Specifics: Identify the changes that occur in the daily life of patients with chronic renal failure, Understand the feelings expressed by patients undergoing hemodialysis. **Methodology:** The study is an integrative review of the literature (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008). **Results:** 8 scientific articles were selected in the Portuguese language between 2011 and 2016, available free of charge using the descriptors hemodialysis, quality of life and nursing, the Virtual Health Library (VHL) and the Scientific Electronic Library Online (SCIELLO). After analyzing the data, two analytical categories were reached: 1 Changes in daily life and 2 Life expectancy. In the first category it was observed that daily and work activities were impaired. In the second category Life expectancy is related to the adaptation of the new life with changes in eating habits, socioeconomic conditions, withdrawal from work and affective life difficulties. **Final considerations:** It was evidenced that after the onset of hemodialysis the life of the dialytic undergoes sudden changes. Food, family, social and financial issues lead the individual to readjust and adapt to this new reality. The health team is an important factor in helping these new adaptations and needs, as it promotes support and guidelines that help in improving the quality of life of hemodialysis.

Keywords: Hemodialysis. Nursing. Quality of life.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVAO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis, v. 17, n. 4, p. 758-764, Dec. 2008. Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072008000400018&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 23 abril 2018. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>.

NEPOMUCENO, Fabio Correia Lima et al. Religiosidade e qualidade de vida de pacientes com insuficiência renal crônica em hemodiálise. **Saúde debate**, Rio de Janeiro, v. 38, n. 100, p. 119-128, Mar. 2014. Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-11042014000100119&lng=en&nrm=iso>. access on 03 abr. 2018. <http://dx.doi.org/10.5935/0103-104.20140006>.