

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **A PREVALÊNCIA POR FAIXA ETÁRIA DA NÃO REALIZAÇÃO DO EXAME DOS PÉS EM PACIENTES ADULTOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS NO BRASIL NO ANO DE 2013**

Maria Fernanda Barbosa Souza; Marcela Barbosa Souza; Luiz Arthur Franco Beniz; Bárbara Álvares Salum Ximenes; Eduardo Saltão Silva Marques; Monique Lourenço Dias Rodrigues

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é o resultado de uma secreção inapropriada ou ausência de insulina, em que se instala um quadro de hiperglicemia crônica. É causa de grandes complicações, como o pé diabético, conceituado como infecção, ulceração e/ou destruição de tecidos moles associadas as alterações neurológicas e vasculares nos membros inferiores. É um problema de saúde pública mundial por ser a principal etiologia de amputações e causa comum de internações prolongadas. Nesse sentido, membros da Liga de Diabetes desenvolveram esse trabalho, evidenciando o alto percentual da população diabética que não realiza exame dos pés, por falta de orientação e educação em saúde. Metodologia: Através da Pesquisa Nacional de Saúde, contida no Data SUS, analisou-se a porcentagem da não realização do exame dos pés em pacientes adultos portadores de DM no Brasil, no ano de 2013, considerando grupos de faixa etária distintos. Resultados: Na amostra, 72,4% dos indivíduos de 30 a 59 anos, 74,5% dos indivíduos de 60 a 64 anos, 70,1% dos indivíduos de 65 a 74 anos e 62,8% dos indivíduos de 75 anos ou mais, não realizaram o exame dos pés em 2013, sendo todos portadores de DM. Com isso, conclui-se que a maioria da população diabética não é orientada sobre auto cuidado dos pés e não é informada sobre a correlação entre úlceras e o DM. Nesse

sentido, recomenda-se uma melhoria na educação em saúde sobre essa complicação do DM bastante passível de prevenção.

**Palavras Chave:** Prevalência; Pé Diabético