Categoria
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE EM PACIENTES PSIQUIÁTRICOS

João Marcos Ranyere da Silva Rodrigues; Mikhael Rodrigues Melo; André Guimarães Araújo; Lucas Silva Ribeiro; Carina Saori Takahashi Miranda; Damaris Hanna Venancio Feitosa; Kaio Emanuel Venancio Corredeira

Tema: Um dos melhores hábitos que devem ser frisados para a população em prol à saúde é a higienização. Particularmente nas mulheres, os maus hábitos de higiene podem ser fatores de risco para o câncer de colo do útero e a candidíase. Objetivos: A partir de dois casos clínicos, evidencia a importância da higienização, predominantemente dos órgãos genitais femininos e em pacientes psiquiátricos. Metodologia: Através da coleta de informações em Unidades Básicas de Saúde (UBS), foi possível analisar o padrão de predominância de patologias decorrentes de má higienização em pacientes psiquiátricas. Resultados: Caso 1: Paciente psiquiátrico, feminino, de 34 anos, G0. No ano de 2009 deu entrada em uma UBS do município de Anápolis, Goiás, relatando prurido vulvar, leucorréia e dismenorreia, sendo indicada a um ginecologista. Alegava não ter parceiro sexual. Resultados de exames apontaram casos recorrentes de Candidíase. Caso 2: Paciente também psiquiátrico, feminino, de 45 anos, G0. Foi atendida em 2013 em outra UBS do município de Anápolis, apresentando prolapso vaginal, hipermenorreia, dismenorreia, cólica intensa e dor no baixo vente. Alegava não ter parceiro sexual. Sendo diagnosticada posteriormente com vulvovaginite. Segundo o Ministério da Saúde, deve-se utilizar de algumas medidas profiláticas como a realização da higiene no sentido da vulva para o ânus, evitar calças apertadas e roupa de lycra, além de sempre fazer uso de preservativo. Portanto, a melhor profilaxia seria a limpeza adequada das áreas genitais,

trabalho o qual deve ser ressaltado em pacientes psiquiátricos que sofrem mais dificuldades para aderirem a aconselhamentos médicos.

Palavras Chave: Profilaxia; Vulvovaginite; Candidíase