

Categoria

Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

A EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE MEDICINA NO EVENTO PEDALANDO, ANÁPOLIS-GO

Letícia Emos de Araújo; Caio Rocchetto Rocha; Mirna Gabriela Barbosa de Queiroz; Mikhael Rodrigues Melo; John Henrique Araújo Alden; Letícia Noronha Gonzaga; Felipe Zibetti Pereira; Clara Braga dos Santos Azevedo; Luciana Caetano Fernandes

Com as mudanças dos hábitos alimentares e do estilo de vida, os índices de obesidade da população aumentaram. Dessa forma, o estímulo à atividade física é de suma importância para uma melhor qualidade de vida. Sabe-se que orientações sobre saúde devem ser repassadas para a sociedade e nessa perspectiva, a participação de acadêmicos em eventos que incitam hábitos saudáveis é imprescindível para uma ação preventiva. O presente trabalho objetiva relatar a experiência dos alunos do curso de medicina na avaliação glicêmica e mensurações do índice de massa corporal e pressão arterial. A ação extensionista "Pedalando" foi realizada em parceria com o SESC e Prefeitura de Anápolis no Parque da Cidade. As 25 pessoas avaliadas responderam a um questionário com perguntas sócio demográficas, antecedentes pessoais e familiares. Para avaliação do risco cardiovascular foram empregados os seguintes critérios: hipertensão, obesidade e hiperglicemia e utilizados esfigmomanômetros e estetoscópio; índice de massa corpórea e relação cintura quadril; e glicosímetro, respectivamente. A partir dos resultados obtidos, os indivíduos receberam orientações dos acadêmicos sobre os fatores para uma melhor qualidade de vida, como nutrição adequada e atividade física. Através da análise dos dados coletados dessa população, observou-se 52% dos avaliados foram classificados como eutróficos, 72% tiveram sua pressão arterial definida normotensa e 80% apresentaram normoglicemia pós-prandial. Além de permitir uma maior interação dos

alunos com a prática médica a atividade foi capaz de incentivar medidas preventivas para melhorar a qualidade de vida da população.

Palavras Chave: Glicemia; Fatores De Risco; Atividade Física