

**Categoria**

Comunicação Oral (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

**PSICOTERAPIA CLÍNICA ANALÍTICO COMPORTAMENTAL:  
SUBSÍDIOS PARA O TRATAMENTO DA ANSIEDADE**

Thiago de Oliveira Pitaluga

A psicologia em sua prática de atuação psicoterapêutica contempla uma série de estudos e práticas para o estudo do comportamento humano. Uma das práticas é baseada na filosofia do behaviorismo radical, que por sua ciência, está a análise do comportamento. A análise do comportamento contempla a contingência como instrumento de avaliação e intervenção para o tratamento de diversas desordens psicológicas, dentre elas os transtornos de ansiedade. Tais transtornos são caracterizados por produzir alterações no comportamento oriundos de relações causais, biológicas e históricas os quais trazem desconforto físico e psicológico para seus portadores. Os sintomas estão divididos em físicos e cognitivos, onde físicos contemplam respostas fisiológicas de sudorese, palpitação, taquicardia, vertigem, dentre outras e os cognitivos relacionados as crenças sobre o sentir ansiedade e seu controle, que muita das vezes o indivíduo o vê como impossível de manejo. O presente trabalho tem como objetivo apresentar possibilidades de controle e manejo da ansiedade com base no tratamento clínico analítico comportamental. A proposta é apresentar casos que são oriundos dos relatos de experiência de autores na área e a discussão do mesmo se pauta nos resultados alcançados e a relação entre as teorias analítico-funcionais para avaliação e intervenção sobre a psicopatologia.

**Palavras Chave:** Análise do Comportamento; Análise Clínica do Comportamento; Transtornos de Ansiedade; Avaliação; Intervenção

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Realização:



Patrocínio: