

Categoria
Comunicação Oral (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

MOBILIDADE: UM ESTUDO DE CASO COM APLICATIVO PARA GESTÃO DE ATIVIDADE FÍSICA

Felix Soares Ferreira; Osilmar Mendonça Costa Filho; Adrielle Beze Peixoto; Renata Dutra Braga; Viviane Carla Batista Pocivi

O uso da internet por meio de dispositivos móveis vem ultrapassando o acesso por meio de computadores pessoais, segundo informação do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística em 2014. Empresas especializadas no estudo do uso de plataformas apontam para o crescimento do mercado do Windows Phone, justificando assim a escolha desta para o desenvolvimento do projeto. Considerando o contexto de mobilidade e uso de plataforma, este trabalho teve por objetivo desenvolver uma aplicação que gerencie a sequência de atividade física e o respectivo descanso do usuário, contribuindo diretamente para que as finalidades propostas, quais sejam, resistência, perda de peso, hipertrofia ou outro sejam alcançados com maior eficácia. O desenvolvimento foi proposto para a plataforma Windows Phone, com foco nos conceitos de usabilidade, padrões de projeto e gerenciamento de dados. O aplicativo foi publicado em ambiente público e passou por cerca de mil e quinhentas análises, considerando o número de downloads. Dentre os principais resultados alcançados, ressalta-se que o aplicativo teve boa aceitação pelo principal público alvo, os profissionais especializados da área de educação física com atuação em academias.

Palavras Chave: Mobilidade; Windows Phone; Usabilidade; Gestão de Atividade Física