

Categoria

Mesa Demonstrativa (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

CONHECENDO A OFICINA DE TREINO DE EQUILIBRIO: O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NA PREVENÇÃO DE QUEDAS

Kamilla de Souza Gonçalves; Paula Carolina da Silva; Ana Karla Nogueira de Faria;
Fagner Fernando Gonçalves; Wanderson Florindo dos Santos

A Oficina de Treino de Equilíbrio e Prevenção de Quedas implantada em fevereiro de 2015, contou com a participação de 25 idosos do Projeto Universidade Aberta da Terceira Idade - UniATI. Os objetivos dessa oficina foram orientar através de aulas dinâmicas e interativas sobre prevenção de quedas; fazer diagnóstico dos idosos caidores, com o uso de escalas de avaliação; e o tratamento por meio de protocolos de treino de equilíbrio. A mesa demonstrativa será organizada com um painel de fotografias, onde serão apresentadas todas as etapas do processo de realização da Oficina, com a atuação do profissional fisioterapeuta.

Palavras Chave: Equilíbrio; Prevenção; Terceira Idade; Fisioterapia