

RECONSTRUÇÃO ESTÉTICA DAS BORDAS INCISAIS DOS INCISIVOS SUPERIORES NA TÉCNICA DIRETA UTILIZANDO RESINA COMPOSTA- RELATO DE CASO

KAMILLA MOREIRA DE PAULA¹
LIVIA BEATRIZ ALMEIDA E SILVA²
ISABELLA MOTA ROCHA³
HELLEN HAARENGL VIEIRA⁴
SABRINA DE SOUSA MOURA⁵
NATHÁLIA SOUZA MENDES⁶
ELIZA SOUZA DIAS⁷
SARAH MARIA AMORIM GOMES HONORATO⁸
ANA JULIA SENA BORGES⁹
MARIA HELOÍSA ALVES CARDOSO¹⁰
CLARA SOUZA BORGES¹¹
ESTER SEVERICH FRANCO¹²
NAYANE NATHYELLY RODRIGUES CAVALCANTE¹³
HEYDE ESTHER LUZ OLIVEIRA¹⁴
GIOVANA ZANINI SILVA¹⁵
YGOR SANTOS OLIVEIRA¹⁶
NATÁLIA BATISTA CAIADO¹⁷
GUSTAVO HENRIQUE REZENDE¹⁸
JÚLIA BOAVENTURA TEIXEIRA BRZEZINSKI CUNHA¹⁹
MILENA DOS SANTOS FERREIRA²⁰
VYCTOR EMMANUEL BARCE ALVES²¹
AMANDA MARQUES DE ANDRADE²²
GABRIELLA BIGI COUTINHO²³
GABRIELLA DE OLIVEIRA AVELAR²⁴
KAREN SILVA MARQUES²⁵
HELLOÍSA CHRISTINA DA CUNHA OLIVEIRA²⁶
AMANDA FONSECA NAVES²⁷
ISABELA REZENDE CARVALHO²⁸
ISABELA DO CARMO SOUZA OLIVEIRA²⁹
LUCIANA CARVALHO BOGGIAN³⁰
JULIANE GUIMARÃES DE CARVALHO³¹
POLLYANA SOUSA LÔBO EL ZAYEK³²
ANA LÚCIA MACHADO MACIEL³³

Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA¹⁻³³

RESUMO

Introdução: A busca por procedimentos estéticos tem levado as pessoas a buscarem procedimentos que recuperem a naturalidade do sorriso, que seja perfeito e agradável aos olhos. Aparências antiestéticas e desarmônicas não alteram apenas a estética, mas também a afetam autoestima e o modo de vida dos indivíduos. Os desgastes das bordas incisais dos dentes têm sido comumente a causa de procura por restabelecimento estético e funcional nos consultórios odontológicos. As resinas compostas representam o material de primeira escolha para as variadas demandas. Os profissionais precisam ter conhecimento do material e treinar a habilidade manual, aplicando corretamente o protocolo restaurador, para se conseguir sucesso e longevidade. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo relatar a reconstrução das bordas incisais dos dentes anteriores superiores desgastadas com

resina composta na técnica direta. **Relato de caso:** Paciente do gênero masculino compareceu à Clínica Odontológica da UniEVANGÉLICA, relatando como queixa principal “dentes da frente feios, por estarem desgastados e antiestéticos”. No exame clínico ficaram evidentes os desgastes das bordas incisais dos dentes incisivos superiores. O tratamento proposto foi a realização de restaurações diretas com resina composta, realizando as restaurações de acordo com o protocolo clínico, para aumentar as bordas incisais dos incisivos superiores, recuperando a estética e a função. **Conclusões:** Desgastes dentais levam a prejuízos estéticos e descontentamentos por parte dos indivíduos. As resinas compostas estão cada vez mais versáteis, atendendo a diversas situações clínicas, possibilitando a realização de procedimentos restauradores estéticos, correspondendo plenamente aos anseios dos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Resinas Compostas; Estética Dentária; Sorriso.

INTRODUÇÃO

O crescente cuidado pela saúde tem sido difundido por todos os tipos de meios de comunicação. Atenção especial tem sido dada à estética bucal, motivo das frequentes consultas aos consultórios odontológicos, em que os indivíduos vão em busca de procedimentos que transmitam naturalidade no sorriso, seu cartão de visita. A beleza tem sido alvo dos desejos das pessoas, e a demanda nos consultórios odontológicos está em frequente expansão. Os procedimentos procurados vão desde pequenas correções a grandes modificações, para se conseguir chegar aos padrões impostos pela sociedade contemporânea, e também para satisfazer às necessidades pessoais (TEIXEIRA et al, 2021; ZENI et al, 2020; GOMES et al, 2021).

A autoestima reúne elementos que levam à satisfação pessoal e à qualidade de vida dos indivíduos (TEIXEIRA et al, 2021). Na ausência de elementos que denotam harmonia e estética bucais, a autoestima, autoconfiança e autoimagem podem ser afetadas nos indivíduos, dificultando, assim, o convívio social (GOMES et al, 2021).

No mundo conturbado atual, com múltiplas tarefas a realizar, e o tempo cada vez mais reduzido, as pessoas podem gerar hábitos parafuncionais que ocasionam desgaste dos dentes (TEIXEIRA et al, 2021). Os desgastes incisais comprometem o sorriso, causando impacto estético, funcional e psicológico (OLIVEIRA et al, 2025).

Um diagnóstico preciso e a observância da severidade dos desgastes ajudam na decisão quanto ao tratamento reabilitador (THAYER, ALI, 2022). Mais do que utilizar materiais restauradores de qualidade, é necessário um correto planejamento individualizado e realizar o protocolo restaurador adequado (OLIVEIRA et al, 2025). Pelo continuado avanço dos materiais restauradores e as técnicas adesivas ao longo

dos anos, tornou-se possível devolver as características dos dentes com naturalidade (THAYER, ALI, 2022; TEIXEIRA et al, 2021; OLIVEIRA et al, 2025).

As resinas compostas apresentam as vantagens de apresentar uma técnica minimamente invasiva, menor tempo de consultório, ótima relação custo-benefício, reprodução dos detalhes anatômicos e ópticos dos dentes, e excelente resultado estético e funcional (TEIXEIRA et al, 2021; OLIVEIRA et al, 2025; ZENI et al, 2020). Com isso, se tornaram a primeira opção para a reconstrução das incisais de pacientes com desgastes não severos dos dentes (THAYER, ALI, 2022; TEIXEIRA et al, 2021; OLIVEIRA et al, 2025; GOMES et al, 2021).

RELATO DE CASO

Paciente do gênero masculino compareceu à Clínica Odontológica da UniEVANGÉLICA, relatando como queixa principal “dentes da frente feios, por estarem desgastados e antiestéticos”. No exame clínico ficaram evidentes os desgastes das bordas incisais dos dentes incisivos superiores.

O tratamento proposto foi a realização de restaurações diretas com resina composta para aumentar as bordas incisais dos incisivos superiores, recuperando a estética e a função. Foi realizada uma moldagem com alginato, para obtenção dos modelos de gesso. Para previsibilidade e agilidade no dia do procedimento restaurador, foi feito o enceramento de diagnóstico no modelo superior, para determinar as novas dimensões dos dentes desgastados.

No dia da sessão restauradora, foi selecionada a cor da resina A2 com uma escala Vita e as resinas compostas microhíbridas Filtek Z250 cor A2 (3M/ESPE) e Herculite Dentina A2 (Dentsply). Foi colocado o isolamento absoluto, padrão de referência para os procedimentos adesivos, utilizando lençol de borracha, arco de Young e amarrias com fio dental.

Procedeu-se o condicionamento com ácido fosfórico a 37% por 30” no esmalte e 15” na dentina, seguido de lavagem pelo dobro do tempo. A aplicação do sistema adesivo convencional de dois passos Single Bond (3M/ESPE) foi feita em duas camadas, seguidas de jato de ar, e a fotopolimerização da última camada por 20”.

A adaptação da guia de silicone do lado palatino nos dentes anteriores superiores permitiu a acomodação do primeiro incremento com a resina composta Filtek Z250 cor A2 (3M/ESPE®), para fazer a parte do esmalte, e em seguida a sua polimerização. Foi removida a guia de silicone e adaptada entre os dentes uma tira de poliéster, para auxiliar no contorno dos dentes. Continuou a acomodação de camadas com a resina composta Herculite Dentina A2 (Dentsply) para o corpo da restauração. Ao final, para a completar o contorno da superfície do esmalte na face vestibular dos dentes, voltou a ser acomodada a resina composta Filtek Z250 cor A2 (3M/ESPE) e polimerizada. A polimerização final foi de 40". Um acabamento inicial foi realizado para alisar a superfície das restaurações e melhorar os detalhes anatômicos dos dentes. O isolamento absoluto foi removido e checados os pontos de contato.

O acabamento final e o polimento foram executados na sessão subsequente, utilizando pontas diamantadas finas e extrafinas, seguida de pontas de borracha abrasiva para polimento de resina composta, discos sequencias de abrasividade decrescente, e por último, disco de feltro com pasta para polimento, devolvendo, assim, o sorriso harmonioso tão almejado pela paciente.

CONCLUSÃO

As resinas compostas são as melhores escolhas para diversas situações clínicas, e para reabilitação das bordas incisais de dentes desgastados, não foi diferente. Elas oferecem excelente resultado estético, são acessíveis e utilizam técnica conservadora. Os procedimentos restauradores para aumento no comprimento dos incisivos superiores causaram impacto positivo, devolvendo a harmonia do sorriso, e elevando a autoestima do paciente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Thayer MLT, Ali R. The dental demolition derby: bruxism and its impact - part 1: background. British Dental Journal. 2022; 232(8):515–21.

Teixeira LAN, Maduro CHS, Kramer JB et al. Reabilitação com resina composta de dentes anteriores desgastados por bruxismo. Braz J of Development. 2021;7(12):113905-113918.

Oliveira GMM, Mota HC, Garroti PHF et al. Abordagem estética de restaurações em dentes anteriores desgastados, Braz J of Implantology and Health Sciences. 2025; 7(2):47-59.

Zeni R, Castro YCR, Bueno AL, Francio LA. Recontorno cosmético em dentes anteriores com resina composta – revisão de literatura. Archives of Health. 2020;1(3):95–100.

Gomes RR, Espíndola-Castro LF, Barbosa PBT et al. Transformação estética do sorriso com acréscimos estratégicos em resina composta: Caso clínico. Research, Society and Development. 2021;10(5):e3210514524.