

**RECONTORNO COSMÉTICO DE INCISIVOS LATERAIS CONOIDES COM
RESINA COMPOSTA PARA HARMONIZAÇÃO DA ESTÉTICA- RELATO
DE CASO**

**JÚLIA BOAVENTURA TEIXEIRA BRZEZINSKI CUNHA¹
LIVIA BEATRIZ ALMEIDA E SILVA²
ISABELLA MOTA ROCHA³
HELLEN HAARENGL VIEIRA⁴
SABRINA DE SOUSA MOURA⁵
NATHÁLIA SOUZA MENDES⁶
ELIZA SOUZA DIAS⁷
SARAH MARIA AMORIM GOMES HONORATO⁸
ANA JULIA SENA BORGES⁹
MARIA HELOÍSA ALVES CARDOSO¹⁰
KAMILLA MOREIRA DE PAULA¹¹
ESTER SEVERICH FRANCO¹²
NAYANE NATHYELLY RODRIGUES CAVALCANTE¹³
HEYDE ESTHER LUZ OLIVEIRA¹⁴
GIOVANA ZANINI SILVA¹⁵
YGOR SANTOS OLIVEIRA¹⁶
NATÁLIA BATISTA CAIADO¹⁷
GUSTAVO HENRIQUE REZENDE¹⁸
GABRIELLA DE OLIVEIRA AVELAR¹⁹
MILENA DOS SANTOS FERREIRA²⁰
VYCTOR EMMANUEL BARCE ALVES²¹
AMANDA MARQUES DE ANDRADEA²²
GABRIELLA BIGI COUTINHO²³
ANA JÚLIA SILVA ROCHA DE SANTANA²⁴
KAREN SILVA MARQUES²⁵
HELLOÍSA CHRISTINA DA CUNHA OLIVEIRA²⁶
AMANDA FONSECA NAVES²⁷
ISABELA REZENDE CARVALHO²⁸
ISABELA DO CARMO SOUZA OLIVEIRA²⁹
LUCIANA CARVALHO BOGGIAN³⁰
JULIANE GUIMARÃES DE CARVALHO³¹
POLLYANA SOUSA LÔBO EL ZAYEK³²
ANA LÚCIA MACHADO MACIEL³³
Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA¹⁻³³**

RESUMO

Introdução: A estética é composta por muitos elementos que resultam na harmonia, gerando bem-estar físico e psicológico dos indivíduos. As variadas alterações dentárias de forma, número ou textura afetam a autoimagem e a autoestima das pessoas, e desafiam os cirurgiões-dentistas na busca por uma resolução estética. As restaurações adesivas com resina composta na técnica direta são frequentemente indicadas para as muitas situações clínicas, mostrando ótimos resultados. **Objetivo:** Relatar o caso clínico de uma da reanatomização dos incisivos laterais superiores conoides bilaterais com o uso de resina composta na técnica direta. **Relato de caso:** Paciente do gênero feminino compareceu à Clínica Odontológica da UniEVANGÉLICA, queixando-se de "meus dentes da frente têm formato diferente, são pequenos e fininhos". Ao realizar o exame intrabucal, observou-se que se tratava de incisivos laterais superiores conoides bilaterais. O plano de tratamento proposto foi a realização de restaurações com resina composta na técnica direta, para o recontorno cosmético dos dentes 12 e 22. Na outra sessão, foi realizada a reanatomização dos incisivos laterais conoides com resina composta, seguindo o protocolo clínico restaurador. O acabamento e o polimento final ficaram para a sessão subsequente. **Conclusões:** A reanatomização com resina composta é uma técnica minimamente invasiva e foi eficiente para restaurar a forma e a função dos dentes, mostrando resultados excelentes e imediatos. As resinas compostas estão cada vez mais versáteis, permitindo restabelecer estética e função, frente às diversas situações clínicas.

Palavras-chave: Anormalidades Dentárias; Resinas Compostas; Estética Dentária.

INTRODUÇÃO

A busca pela estética dental está em constante crescimento, visto que o sorriso, além de ser uma referência da saúde bucal, contribui muito para o bem-estar, autoestima e autoconfiança dos indivíduos (VIEIRA et al. 2025).

A harmonia dentária é composta por vários elementos, como forma, tamanho, cor, posição dos dentes na arcada, integrando na individualidade de cada pessoa (SOUZA et al. 2024; SANTOS et al. 2023). Quaisquer alterações nos dentes anteriores podem causar impacto estético, afetando a autoimagem e gerando danos psicológicos (VIEIRA et al. 2025; SOUZA et al. 2024; SANTOS et al. 2023).

As anomalias dentárias podem ser de forma, tamanho, posição, cor e textura. Dentre as alterações de forma, os dentes conoides são uma variação de microdontia, apresentando coroa com aspecto cônico e volume reduzido, acometendo frequentemente os incisivos laterais superiores permanentes, uni ou bilateralmente. Embora morfologicamente simples, esta alteração pode afetar a qualidade de vida e a convivência social dos indivíduos (VIEIRA et al. 2025; KURUNDKAR et al. 2024; RODRIGUES et al. 2023; SOUZA et al. 2024; SANTOS et al. 2023).

Para o restabelecimento estético, buscando alcançar resultados positivos em relação à apresentação clínica dos dentes conoides, a reanatomização com resina composta, através da sua aplicação direta na superfície dental, é uma excelente

alternativa restauradora para o restabelecimento da harmonia dentária (VIEIRA et al. 2025; KURUNDKAR et al. 2024; RODRIGUES et al. 2023; SOUZA et al. 2024; SANTOS et al. 2023).

Para uma resolução prática e efetiva das desarmonias de forma, a escolha pela resina composta apresenta várias vantagens, como ser acessível, ser altamente eficaz, preservar ao máximo a estrutura dentária e promover um impacto emocional e social nos indivíduos (VIEIRA et al. 2025; RODRIGUES et al. 2023; SOUZA et al. 2024; SANTOS et al. 2023).

RELATO DE CASO

Paciente do gênero feminino compareceu à Clínica Odontológica da UniEVANGÉLICA, com queixa principal de “meus dentes da frente têm formato diferente; são pequenos e fininhos”. Ao realizar o exame intrabucal, observou-se que se tratava de incisivos laterais superiores de tamanho reduzido e em formato de cone. Com base nos achados clínicos, o diagnóstico foi microdontia com a variação de forma de dentes conoides.

O tratamento proposto foi a realização de restaurações com resina composta na técnica direta, para a reanatomização dos dentes 12 e 22, restabelecendo a forma dos incisivos laterais. Para facilitar e agilizar o procedimento restaurador, foi realizada uma moldagem com alginato para a obtenção dos modelos de estudo, e através deles, foi feito o enceramento de diagnóstico, para se obter uma guia de silicone.

Na sessão clínica, após seleção da cor A2 com uma escala Vita e da resina composta microhíbrida Herculite (Dentsply), foi colocado o isolamento absoluto, sem a utilização de grampos, com amarras com fio dental nos dentes 12 e 22. Não foi realizado nenhum desgaste nos dentes a serem reanatomizados.

Seguiu-se com o protocolo clínico, na sequência: condicionamento com ácido fosfórico a 37% por 30” no esmalte, seguido de lavagem pelo dobro do tempo e secagem. A aplicação do sistema adesivo convencional de dois passos Prime & Bond (Dentsply) foi feita em duas camadas, seguidas de jato de ar, e a fotopolimerizada a última camada por 20”.

A guia de silicone foi posicionada do lado palatino para iniciar a reanatomização dos incisivos laterais conoides. Iniciou-se adaptando uma fina camada da resina

composta Herculite Esmalte A2 (Dentsply) na guia de silicona; para se obter o “novo formato” dos dentes e fotopolimerização. Continuou a adaptação de finas camadas de Herculite Dentina A2 (Dentsply) para o “corpo” da restauração, finalizando com a resina composta Herculite Esmalte A2 (Dentsply), até se obter o resultado esperado, sendo fotopolimerizadas individualmente. Um acabamento inicial foi realizado após a reanatomização e os pontos de contato foram checados com um carbono para articulação após a retirada do isolamento absoluto.

O acabamento e o polimento finais foram executados na sessão seguinte, utilizando pontas diamantadas finas e extrafinas, seguida de pontas de borracha abrasiva para polimento de resina composta, discos sequencias de abrasividade decrescente, e por último, disco de feltro com pasta para polimento de resina POLI I e POLI II (Kota), restabelecendo, assim, a forma e o tamanho adequado dos dentes.

CONCLUSÃO

Um plano do tratamento individualizado é uma etapa importante para a escolha da técnica e do procedimento restaurador a ser utilizado para cada situação clínica. A técnica direta de restauração com resina composta permitiu uma abordagem minimamente invasiva, preservando os tecidos dentários. O resultado final foi imediato, eficaz, seguro e clinicamente previsível pelo encerramento de diagnóstico, possibilitando restabelecer a harmonia do sorriso, que além da melhora significativa da estética, promoveu também ganho na autoestima da paciente.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Vieira EB, Pires ACGA, Santiago ALB et al. Reanatomização de dente conoide utilizando resina composta: um relato de caso. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*. 2025 May 27;18(5):e18208.

Kurundkar S, Patel A, Ikhar A et al. Restoration of a Peg Lateral Incisor Using the Putty Index Technique: A Case Report. *Cureus*. 2024 Sep 8;16(9):e68964.

Rodrigues AG, Rocha JD, Silva MLJ, Dias ACS. Reanatomização de incisivos laterais conoides: Revisão da Literatura. *Libertas Odonto [Internet]*. 2023; 2(2): 1-16.

Souza RCA, Gonçalves Junior FS, Linhares ML et al. Reanatomização em resina composta de dentes anteriores conoides associado a clareamento dental: relato de caso. *Revista Clínica de Odontologia*. 2024 Oct 23;5(2):63–76.

Santos ADO, Melo DF, Moya JAC et al. Reabilitação estética de dente conoide: relato de caso. *Rev Clín Odontol*. 2023;5(1):67-79.