

### **Categoria**

Pôster (FECER, FEJA, FER (Antigas FACER Ceres, Jaraguá e Rubiataba))

## **FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA: RELATO DE UMA AÇÃO EXTENSIONISTA**

Sara Maria Alves; Lohany Carvalho Barros; Gabrielle Ramos; Nivia Maria Pacheco

Fisioterapia Respiratória vem se destacando nos últimos anos por não se restringir apenas no tratamento, mas também por atuar na promoção da doença. Além disso as técnicas aplicadas visam a liberação das vias respiratórias, a fim de promover melhor ventilação dos pulmões, retirar os impedimentos que o ar encontra para passar. Podendo ser praticada por todas as idades e em diferentes áreas, como em UTI com pacientes acamados. ORTIZ(2013) Objetivo: O presente trabalho teve como objetivo apresentar técnicas de exercícios respiratórios, visando melhorar a qualidade de vida do idoso. Metodologia: Os 76 idosos com idades entre 50 e 70 anos de idade de ambos os sexos participantes do projeto CONVIVER localizado na cidade Rubiataba-Go foram submetidos a realizarem exercícios respiratórios utilizando objetos como balões e língua de sogra onde também foi realizada uma coleta de dados referente aos problemas respiratórios a quais eles são acometidos. Conclusão: Dentre os dados coletados 40% são fumantes ou já fizeram o uso do tabaco e 60% nunca fumaram. Diante disso 95% dos que fumam ou deixaram de fumar alegaram ter problemas respiratórios.

**Palavras Chave:** Fisioterapia Respiratória; Idosos; Problemas Respiratórios