

Categoria

Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

AVALIAÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR: UMA AÇÃO EXTENSIONISTA DO PROJETO "UNICIDADÃ ITINERANTE" DA UNIEVANGÉLICA

John Henrique Araújo Alden; Alice Leite Mesquita; Renan da Cunha Leite; Savio Leles Feitosa; Mirna Gabriela Barbosa de Queiroz; Caio Rocchetto Rocha; Fernando Martins Castanheira Junior; Bárbara de Oliveira Moura; Luciana Caetano Fernandes

Introdução: As mudanças ocorridas, a partir do período pós-revolução industrial, trouxeram consequências no perfil epidemiológico da população mundial. Tais alterações promoveram o sedentarismo e colaboram para o aumento na ocorrência de doenças crônicas como obesidade, diabetes Mellitus 2 e hipertensão arterial sistêmica e aumento do risco de doença cardiovascular (DCV). Avaliações preventivas e orientações adequadas sobre mudanças de hábitos alimentares e do estilo de vida podem colaborar para a redução dos riscos de DCV. Objetivos: Relatar a experiência dos alunos do curso de medicina na avaliação de risco cardiovasculares dos participantes do projeto "Unicidade Itinerante". Metodologia: A ação extensionista foi realizada em parceria com a Igreja Assembleia de Deus e prefeitura de Anápolis em comemoração ao "dia da família" no bairro Alexandrina em Anápolis. Os participantes responderam a um questionário com perguntas sócio demográficas, antecedentes pessoais e familiares. Para avaliação do risco cardiovascular foi mensurado a pressão arterial, altura e peso para os cálculos da relação cintura-quadril (CQ) e o índice de massa corporal (IMC). A partir dos resultados, os indivíduos receberam orientações dos acadêmicos sobre os fatores de risco modificáveis para doenças cardiovasculares, como nutrição e atividade física. Resultados: Através da análise dos dados coletados, observou-se um alto índice de sobrepeso (30,6%), obesidade (38,7%) e inadequação nas medidas abdominais e relação

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

(CQ) (51,6%). Esse projeto permitiu integrar teoria e prática, interagir com pessoas e profissionais diferentes e contribuir para uma mudança da medicina curativa para ações promoção e prevenção da saúde: uma visão holística.

Palavras Chave: Educação em Saúde; Obesidade; Ação Comunitária