

RELATO DE EXPERIÊNCIA

MITOS E VERDADES SOBRE O ALEITAMENTO MATERNO E SUAS VANTAGENS: CAPACITAÇÃO DE UMA POPULAÇÃO RIBEIRINHA AMAZÔNICA

Bráulio Brandão Rodrigues^{1*}(G), Guthieres Mendonça Schmitt¹(G), Moisés Mendes da Silva¹(G), Rafael da Silva Vieira¹(G), Gabriela Ferreira Leandro de Oliveira¹(G), Flávia Gonçalves Vasconcelos² (PQ), Luciana Caetano Fernandes ²(PQ), Fábio Fernandes Rodrigues²(PQ).

**1 - Estudante de medicina da UniEVANGÉLICA. 2 - Docente da UniEVANGÉLICA.
*brandãobbr@gmail.com.**

Resumo:

O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência da realização de uma atividade de extensão com tema aleitamento materno, higiene oral e manuseio do bebê, realizada na Comunidade Ribeirinha São José do Araras, Amazonas, Brasil. A atividade foi realizada em uma creche local, e teve como público alvo 10 mulheres e 5 crianças. Inicialmente foi feita uma dinâmica no formato de Mitos e Verdades. Nessa dinâmica eram projetadas frases que continham afirmações que envolviam os três temas e as participantes deveriam julgar se tais afirmações se tratavam de mitos ou verdades. Os mitos foram esclarecidos e as verdades reforçadas sempre valorizando o saber popular trazido pelas mulheres. No segundo momento as vantagens do aleitamento materno foram explanadas. O terceiro momento foi a parte prática em que a técnica correta de amamentação e manuseio do bebê foi abordada com a ajuda de uma mãe voluntária que estava com seu bebê recém-nascido. Com essa experiência obteve-se compartilhamento de conhecimento por ambas as partes (proponente e público-alvo), crescimento acadêmico/profissional e crescimento pessoal. As atividades de extensão devem ser realizadas e estimuladas pois proporcionam aos acadêmicos e professores situações de enfrentamento ideais para desenvolvimento de conhecimentos, habilidades e atitudes.

Palavras-Chave: Aleitamento materno. Amamentação. Educação em saúde. Cuidado da criança.

EXPERIENCE REPORT

MYTHS AND TRUTHS ABOUT MOTHER BREASTFEEDING AND ITS ADVANTAGES: TRAINING AN AMAZON RIBEIRINHA POPULATION

Abstract:

The objective of the present study was to report the experience of an extension activity with the topic of breastfeeding, oral hygiene and baby handling, carried out in the Ribeirinha Community of São José do Araras, Amazonas, Brazil. The activity was carried out in a local nursery, and had as target audience 10 women and 5 children. Initially a dynamic was made in the form of Myths and Truths. In this dynamic sentences were projected that contained statements that involved the three themes and participants should judge whether such statements were myths or truths. The myths were clarified and the truths reinforced always valuing the popular knowledge brought by women. In the second moment the advantages of breastfeeding were explained. The third moment was the practical part in which the correct technique of breastfeeding and handling the baby was approached with the help of a volunteer mother who was having her newborn baby. With this experience, knowledge was shared by both parties (proponent and target audience), academic / professional growth and personal growth. Extension activities should be carried out and encouraged as they provide academics and teachers with ideal coping situations for the development of knowledge, skills and attitudes.

Keywords: Breastfeeding. Breast-feeding. Health education. Child care.