

TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DE PACIENTES COM AVC

Amanda Couto Triers¹
Alexia Bianca Martins Dantas¹
Aparecida Eterna Gondin¹
Giulia Silva Costa¹
Hanniele de Jesus Moreira¹
Julie Angel Almeida Silva¹
Daniella Alves Vento²
Wesley dos Santos Costa²

Resumo:

Objetivos: Analisar os resultados do tratamento fisioterapêutico de pacientes com diagnóstico de Acidente Vascular Cerebral – AVC. **Pontos Fundamentais:** Os autores definem o AVC como déficit neurológico focal súbito, devido a uma lesão vascular. Aproximadamente 80% dos casos devem-se à oclusão, por ateroma e êmbolos secundários, que privam o cérebro de oxigênio e glicose, prejudicando a lesão e levando a morte dos tecidos, caracterizando como ataque isquêmico. No Brasil, é a principal causa de morte, salvo algumas capitais. Além disso, indivíduos hipertensos apresentam um risco 6 a 7 vezes maior de desenvolver AVC que a população sadia. Foram selecionados 13 artigos que foram distribuídos nos seguintes temas para a reabilitação do paciente com AVC: Hidroterapia, Tapping, Fortalecimento muscular, Terapia de Movimento Induzido por Restrição, Conceito Bobath e Crioterapia e Termoterapia. O artigo aplica cada método relacionado ao tratamento e confirma que os resultados foram positivos dando ao paciente autonomia e qualidade de vida. **Avaliação Crítica:** O artigo avaliado apresenta as técnicas empregadas em pacientes com AVC de forma satisfatória, sucinta e objetiva. Desse modo, os métodos como TMIR, Conceito Bobath e Tapping não foram esclarecidos quanto às suas funções, apresentando-os de forma independente como se a aplicação destes fosse isolada. Contudo, a abordagem da Hidroterapia, por exemplo, demonstra que a utilização desta técnica traz independência aos pacientes, pois, segundo pesquisas, a imersão em água favorece também o fisioterapeuta no tratamento para realizar exercícios que demandam força e ajudar na reabilitação dos movimentos, promovendo relaxamento e, como auxiliador, autonomia ao paciente. Por fim, o artigo ressalta claramente, além dos resultados positivos no tratamento de pacientes com AVC, a importância de todos os métodos para a recuperação e melhora na qualidade de vida.

Palavras-Chave: Fisioterapia. Exercícios. Resultados. AVC.

¹ Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

² Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil