

USO DA TÉCNICAS SHANTALA E REFLEXOLOGIA NA REABILITAÇÃO FÍSICA INFANTIL

Camila Oliveira¹
Graciely Cristina Ferrari¹
Isabella Coelho de Almeida¹
Jaíne Moraes¹
João Victor Dias da Silva¹
Karla Silva¹
Kelly Cristina Borges Tacon²

Resumo:

Introdução: A Reflexologia é uma técnica que promove o tratamento de diversas afecções através de massagens nas mãos ou nos pés. O criador da técnica Dr. Edwin Bowers, dividiu o corpo em 10 zonas longitudinais, sendo cinco para cada pé e cinco para cada mão. Conforme essa teoria, cada zona do corpo corresponde a uma parte específica do mesmo, e as partes se influenciam mutuamente através do fluxo de energia, permitindo o alívio do mal estar. Justifica-se como uma técnica capaz de tratar órgãos com estímulos de pressão em determinados pontos, é utilizada também como um método de avaliação para identificação de disfunções fisiológicas, através da percepção da sensibilidade dolorosa dos pontos reflexos. A Shantala é uma massagem indiana milenar, técnica para massagem em bebês, composta por movimentos realizados suave e lentamente no corpo nu da criança, que fica sobre o colo da mãe, permitindo assim ampliar e desenvolver o vínculo entre a mãe e o bebê. A massagem dura de 15 a 30 minutos, dependendo da idade do pequeno e aceitação ao toque. Os movimentos são dinâmicos e alongamentos passivos por todo o corpo do bebê, tais como: peito, braços, mãos, barriga, pernas, pés, costas e rosto. **Objetivo:** Evidenciar a atuação da fisioterapia na utilização das técnicas shantala e reflexologia. **Métodos:** Foi realizada um levantamento bibliográfico na base de dados bibliográficas — PubMed, Web of Science, Scielo e pesquisa de vídeos com relatos de profissionais da área, utilizando os unitermos : Reflexologia, Shantala, Fisioterapia, Descritores em saúde. **Resultados:** A reflexologia e shantala não são técnicas exclusivas para fisioterapeutas, são técnicas incluídas dentro das práticas integrativas e complementares (PIC's), aceita pelo COFFITO em 2010, de acordo com a Resolução nº 380, que trata da utilização das PIC pelo Fisioterapeuta, contando também, com Resoluções do Coffito destinadas às especialidades profissionais, principalmente em áreas como a Medicina Tradicional Chinesa, Quiropraxia e Osteopatia. O custo de uma sessão tanto de shantala como reflexologia pode variar entre 70 e 200 reais dependendo de cada profissional e o ambiente em que oferece. **Conclusão:** Observou-se que são técnicas de grande valia utilizados pelo profissional da saúde , com preços razoavelmente acessível , demandam tempo para que se tenha um atendimento de qualidade, são técnicas que vizam o contato, pois a massagem além do alívio do mal estar também proporciona o relaxamento, o ambiente em que se oferece tem grande influencia para que o tratamento seja mais eficaz, podendo ser associadas a aromoterapia e musicoterapia.

Palavras-chave: Reflexologia. Massagem. Modalidades de fisioterapia. Tratamento.

¹ Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

² Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil