

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO TRABALHO DE PARTO

Letícia Augusta Silva Lima¹
Wêdila França Santos¹
Elisangela Schmitt Mendes Moreira²

Resumo:

Introdução: A fisioterapia tem como função avaliar e monitorar as alterações físicas informando a manutenção do bem-estar da gestante e do bebê tanto na primeira e na segunda fase do trabalho de parto, A fisioterapia tem como função avaliar e monitorar as alterações físicas informando a manutenção do bem-estar da gestante e do bebê tanto na primeira e na segunda fase do trabalho de parto, a participação do fisioterapeuta no trabalho de parto e de suma importância, pois pode auxiliar com as técnicas fisioterapêuticas no alívio da dor, aumentando assim a dilatação do colo uterino facilitando o nascimento do bebê. **Objetivos:** O objetivo do presente estudo foi descrever importância da atuação da fisioterapia no pré-parto. **Métodos:** Trata-se de um relato de caso de uma paciente do sexo feminino, 18 anos, primigesta, admitida às 12h00min horas do dia 22-02-18 em bom estado geral, normocorada, tranquila, sinais vitais; Escala Visual Analógica (E.V.A): 05; PA: 111x70 mmHg; BCF: 140 bpm; com 41 semanas de gestação e 03 centímetros de dilatação. A data provável para o nascimento dia 14-02-18, a gestante realizou 03 consultas pré-natais. Os objetivos e condutas foram elaborados baseando-se nos achados da avaliação fisioterapêutica e em evidências científicas para o tratamento de pacientes parturiente **Resultados:** O paciente adquiriu controle de tronco na posição sentada com apoio, melhorou a função do membro superior direito e realizou transferência do sentado para a posição ortostática com auxílio. Foi retirada a sonda nasogástrica. **Conclusão:** Conclui-se que a fisioterapia através de suas técnicas, condutas e orientações tem se mostrado bastante eficaz promovendo e influenciando de maneira significativa a melhora no relaxamento muscular, alívio da dor, diminuição do estresse garantindo um parto mais seguro e tranquilo para mãe e o bebê.

Palavras-chave: Fisioterapia Saúde Da Mulher, Pre-Parto.

¹ Graduando (a), Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil

² Docente, Curso de Fisioterapia, Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA, Brasil