

O PACIENTE COM DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

MEIRELES, Gláucia Oliveira Abreu Batista¹
BEZERRA, Rosana Mendes²
SANTOS, Gessika Ferraz Alves dos³
FARIA, Juliana Almeida de³
BARBOSA, Ana Paula de Sousa³

Resumo

INTRODUÇÃO: Considerado um problema de saúde pública, o Diabetes Mellitus (DM) é caracterizado pelas alterações metabólicas, vasculares ou neuropáticas, possui um caráter crônico degenerativo e está associado ao déficit de insulina, o DM cresce em grande escala a nível global (ANTÃO et al., 2013). **OBJETIVO:** O objetivo geral deste trabalho consiste em descrever como a literatura científica aponta a assistência à saúde de pacientes diabéticos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um trabalho bibliográfico, com revisão integrativa da literatura (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008), com pesquisa em artigos científicos disponibilizados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SCIELLO) nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências em Saúde (LILACS), National Library of Medicine (MEDLINE), Base de Dados de Enfermagem (BDENF), utilizando os seguintes descritores: Diabetes, SUS, Educação em saúde, Educação em enfermagem, Estratégia saúde da família. **RESULTADOS:** Após leitura e interpretação dos dados chegou-se a categoria, Atenção à saúde do diabético; Atendimento da equipe multidisciplinar; e o enfermeiro frente ao paciente diabético. É fundamental classificar o tipo de DM, pois o tratamento correto inicia mais cedo e possui maior possibilidade de obter sucesso, outro mecanismo importante são as atividades de educação voltadas para os pacientes diabéticos. O enfermeiro deve realizar todos os procedimentos que o protocolo exige, para maior eficácia no tratamento. **CONCLUSÃO:** O DM é um problema de Saúde Pública e é de extrema importância a adesão do paciente ao tratamento e a mudança em seus hábitos diários, tanto na alimentação quanto na prática de atividades físicas que juntamente com a ação dos enfermeiros fará com que os pacientes alcancem níveis normais ou próximos aos normais de glicose sanguínea, promovendo assim melhora de sua saúde.

PALAVRAS CHAVE: Enfermagem. Diabetes Mellitus. Saúde.

THE PATIENT WITH DIABETES MELLITUS: A BIBLIOGRAPHIC REVIEW

Abstract:

INTRODUCTION: Considered a public health problem, Diabetes Mellitus (DM) is characterized by metabolic, vascular or neuropathic alterations, has a chronic degenerative character and is associated with insulin deficit,

¹ Enfermeira, Mestre em Ciências Ambientais. Professora Adjunta do Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail: profglauciameireles@gmail.com.br

² Enfermeira, Mestre em Ciências Ambientais e Saúde PUC Goiás Brasil. Professora do Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail:rosanamb.enf@hotmail.com.br

³ Enfermeiras graduadas em Enfermagem. no Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis -GO, Brasil. E-mail: gessikaferraz@hotmail.com; julianaaf44@gmail.com; anapaulabarbosa@hotmail.com.

DM grows on a large scale at a global level (ANTÃO et al al., 2013). **OBJECTIVE:** The general objective of this study is to describe how the scientific literature points to the health care of diabetic patients. **METHODOLOGY:** This is a bibliographical work, with an integrative review of the literature (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008), with research on scientific articles available in the Virtual Health Library (VHL) and Scientific Electronic Library Online (SCIELLO). Data: Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), National Library of Medicine (MEDLINE), Nursing Database (BDENF), using the following descriptors: Diabetes, SUS, Health education, Nursing education, Family health strategy. **RESULTS:** After reading and interpreting the data the categories were reached: Category 1 - Attention to the health of the diabetic; Category 2 - Attendance of the multidisciplinary team; Category 3 - The nurse in front of the diabetic patient. Correct classification of the type of DM is fundamental, because the correct treatment starts earlier and has a greater possibility of success, another important mechanism is the education activities aimed at diabetic patients. The nurse must perform all the procedures that the protocol requires, for greater effectiveness in the treatment. **CONCLUSION:** DM is a Public Health problem and it is extremely important the patient's adherence to treatment and the change in their daily habits, both in food and in the practice of physical activities, which together with the action of the nurses will cause patients reach normal or near normal levels of blood glucose, thus promoting better health.

KEYWORDS: Nursing. Diabetes Mellitus. Health.

REFERÊNCIAS:

ANTÃO, Jennifer Yohanna Ferreira de Lima. DANTAS, Maria Natália Leite. MARTINS, Ana Aline Andrade. Complicações do Diabetes Mellitus: uma reflexão acerca da atuação do enfermeiro. **Revista e-ciência**, v.1, n.1, 2013. Disponível em: <<http://docplayer.com.br/4888932-Complicacoes-do-diabetes-mellitus-uma-reflexao-acerca-da-atuacao-do-enfermeiro.html>>. Acesso em 08 de Novembro de 2016.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVAO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis, v. 17, n. 4, p. 758-764, Dec. 2008. Available from . access on <01 May 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>>.