

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM DIABETES MELLITUS EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO MUNICÍPIO DE GOIANAPOLIS- GO

MEIRELES, Gláucia Oliveira Abreu Batista<sup>1</sup>  
SILVA, Eryka Loraine Gomes<sup>2</sup>  
SILVA, Jessica Samara Gomes<sup>3</sup>  
OLIVEIRA, Miriã da Silva Lima<sup>4</sup>

### RESUMO:

**Introdução:** O Diabetes Mellitus (DM) pode ser entendido como um distúrbio do metabolismo, caracterizando-se como crônico e de etiologia multifatorial, portanto, ligado a demais outras complicações como à hiperglicemia, à alteração de excreção de insulina, resultando, diretamente, na redução ou completa inibição da captação da glicose por meio dos tecidos (FAEDA; DE LEON, 2006). **Objetivo:** O objetivo geral deste trabalho foi Descrever como é prestada a assistência de enfermagem frente ao paciente com Diabetes Mellitus (DM) em uma estratégia da saúde da família (ESF) no município de Goianópolis-Go. Metodologia: adotou-se para o desenvolvimento da pesquisa o tipo qualitativo, o qual foi estruturada no Município de Goianópolis, cidade localizada no interior do estado de Goiás, onde foram entrevistados 5 enfermeiros e 4 técnicos de enfermagem. O material foi obtido por meio de entrevistas realizadas com os profissionais, sendo a análise estruturada conforme o que foi proposto por Minayo (2009). **Resultados:** A análise dos dados resultou em Quatro categorias, seguidas de suas subcategorias: Ações de Enfermagem frente a assistência ao paciente com Diabetes Mellitus, Educação permanente realizada pela equipe de Enfermagem, Estratégias para obter a adesão ao tratamento e a acolhida pela equipe de Enfermagem. **Conclusão:** O teor das entrevistas evidenciou que na perspectiva dos entrevistados, as ações educativas a serem colocadas em prática eram fundamentalmente ligadas ao seguimento de dietas, uso adequado e regado de medicações e aferições regulares do nível glicêmico. A participação de familiares no tratamento do indivíduo ainda não se mostrou presente como o desejável, sendo isso resultado direto da carência nas ações de educação que integrem a família no processo. Muito embora não houvessem ações suficientes para o envolvimento familiar no processo de tratamento, os profissionais da enfermagem reconhecem a importância dessas ações educativas, uma vez que essas possibilitam a ciência dos fatores de risco e a permanência estendida no tratamento da enfermidade.

**PALAVRAS-CHAVE:** Diabetes mellitus, Enfermagem, Promoção da saúde.

<sup>1</sup>Enfermeira, Mestre em Ciências Ambientais. Professora Adjunta do Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis -GO, Brasil. E-mail: profaglauciameireles@gmail.com.br

<sup>2</sup>Discente do Curso de graduação em Enfermagem. Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail: isabella\_costa06@hotmail.com.

<sup>3</sup>Discente do Curso de graduação em Enfermagem. Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis -GO, Brasil. E-mail: isabella\_costa06@hotmail.com.

<sup>4</sup>Discente do Curso de graduação em Enfermagem. Centro Universitário de Anápolis, UniEVANGÉLICA, Anápolis-GO, Brasil. E-mail: isabella\_costa06@hotmail.com.

# **NURSING ASSISTANCE TO THE PATIENT WITH DIABETES MELLITUS IN A FAMILY HEALTH STRATEGY IN THE MUNICIPALITY OF GOIANAPOLIS-GO**

## **Abstract**

**Introduction:** Diabetes mellitus (DM) can be understood as a disorder of metabolism, characterized as chronic and multifactorial etiology, therefore, linked to other complications such as hyperglycemia, altered insulin excretion, resulting directly in the reduction or complete inhibition of glucose uptake through tissues (FAEDA, DE LEON, 2006). **Objective:** The general objective of this study was to describe how nursing care is provided to the patient with Diabetes Mellitus (DM) in a family health strategy (ESF) in the city of Goianópolis-Go. **Methodology:** the qualitative type was developed for the development of the research, which was structured in the Municipality of Goianópolis, a city located in the interior of the state of Goiás, where 5 nurses and 4 nursing technicians were interviewed (OLIVEIRA, 2002). The material was obtained through interviews with professionals, and the analysis was structured according to what was proposed by Minayo (2009). **Results:** Data analysis resulted in four categories, followed by its subcategories: Nursing Actions versus Patient Assistance with Diabetes Mellitus, Permanent Education by the Nursing Team, Strategies to obtain adherence to treatment and reception by the Nursing team. **Conclusion:** The interview content showed that from the perspective of the interviewees, the educational actions to be put into practice were fundamentally linked to the follow-up of diets, adequate use and regulation of medications and regular measurements of the glycemic level. The participation of family members in the treatment of the individual has not yet been present as desirable, being this direct result of the lack in the education actions that integrate the family in the process. Even though there were not enough actions for family involvement in the treatment process, nursing professionals recognize the importance of these educational actions, since they make possible the science of risk factors and the extended permanence in the treatment of the disease.

**KEY WORDS:** Diabetes mellitus, nursing, health promotion.

## **REFERÊNCIAS:**

FAEDA, Alessandra; DE LEON, Cassandra Genoveva Rosales Martins Ponce. Assistência de enfermagem a um paciente portador de Diabetes Mellitus. Trabalho apresentado na 66ª Semana Brasileira de Enfermagem em Brasília e 2º Colocado no prêmio CEPEnABEn-DF. **Rev Bras Enferm.**, v.59, n.6, Nov-dez, p.818-21, 2006.

MINAYO, Maria Cecília; DESLANDES, Suely Ferreira; GOMES, Romeu (orgs.). **Pesquisa Social:** teoria, método e criatividade. Petrópolis, RJ: Vozes, 2007.