

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **AÇÃO EDUCATIVA DO COMBATE AO FUMO**

Mikhael Rodrigues Melo; João Marcos Ranyere da Silva Rodrigues; André Guimarães Araújo; Lucas Silva Ribeiro; Carina Saori Takahashi Miranda; Damaris Hanna Venancio Feitosa; Kaio Emanuel Venancio Corredeira

Tema: O dia 29 de agosto é comemorado, no Brasil, o Dia Nacional de Combate ao Fumo, uma data instituída em 1986 pela lei nº 7488, que foi criada com o objetivo de conscientizar e mobilizar a população sobre os riscos decorrentes do uso do cigarro, evidenciando que o tabagismo é a principal causa de morte evitável no planeta. Objetivos: Expor a importância de se qualificar a população sobre os efeitos adversos do fumo para o organismo, de forma que sirva de apoio, principalmente, para os abstinentes. Metodologia: Através da Liga de Pneumologia da UniEVANGÉLICA, acadêmicos tiveram a oportunidade de expor as importâncias do combate ao fumo no clube SESC, no dia 29 de agosto de 2015, orientado para o público adulto. Através de folhetos, banners e protótipos demonstrativos de órgãos, como de pulmão e coração, pode-se fazer uma educação em saúde dinâmica e de fácil absorção sobre os efeitos do fumo no organismo. Resultados: Através dessa ação, pode-se perceber a forma errônea como muitos ex-fumantes interpretam as reações fisiológicas à abstinência do fumo. Logo, os acadêmicos orientaram alguns indivíduos que apresentavam constipação intestinal e dores neuropáticas no período de abstinência, os quais devido ao quadro clínico pensavam que o uso do fumo proporcionava uma melhor qualidade de vida. Portanto, defina-se essa data como uma oportunidade ímpar do profissional da saúde de orientar o ex-fumante de forma que o torne autônomo para identificar a importância de seu tratamento contínuo, mesmo com o aparecimento de sintomas adversos.



2º Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão

**Luz, Ciência e Vida**

De 27 a 30 de outubro de 2015

**UniEVANGÉLICA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO

**Palavras Chave:** Fumo; Toxidade de Drogas; Tabagismo

---

II Congresso Internacional de Pesquisa, Ensino e Extensão  
Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA

Patrocinador



Patrocinador

