

**Categoria**  
Pôster (UniEVANGÉLICA-Anápolis)

## **ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA DE UMA PACIENTE COM FRATURA DE OLÉCRANO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Silvia Elena Ferreira Cardoso; Tainã da Silva Azevedo Sur; Polyana Resende Nascimento; Vitor Hugo Braga Porto; Luiz Gustavo de Carvalho Ramos; Bruno Tagore Maciel Lima; João Paulo C. de Vellasco; Vanessa Ferreira de Paula; Walkiria Fernandes Pinheiro

Olécrano é a eminência curva na porção proximal e posterior da ulna. Por não ser bem protegido por músculos e tecidos moles, está muito sujeito a traumas, que podem ser diretos e indiretos. Estes traumas podem levar a diminuição da amplitude de movimento, dor, restrição funcional, fraqueza muscular e outros sintomas. O objetivo do presente trabalho é apresentar a intervenção da fisioterapia junto a uma paciente com fratura de olecrano, dando ênfase no ganho de amplitude de movimento, que se apresenta bem limitado, fortalecimento da musculatura, alongamento muscular e diminuição da rigidez articular. Trata-se de um estudo de relato de experiência de um paciente com fratura de olécrano, que foi submetido a 09 sessões de fisioterapia, duas vezes por semana com a duração de 50 minutos cada sessão, com intenção de retornar às atividades de vida diária.

**Palavras Chave:** Fratura; Olécrano; Reabilitação